NOM et Prénom:…….. CLUB:…..Jud'OSQ

A. Prise de pinces à linges

Notes n° 1:……../10

B. Vocabulaire judo

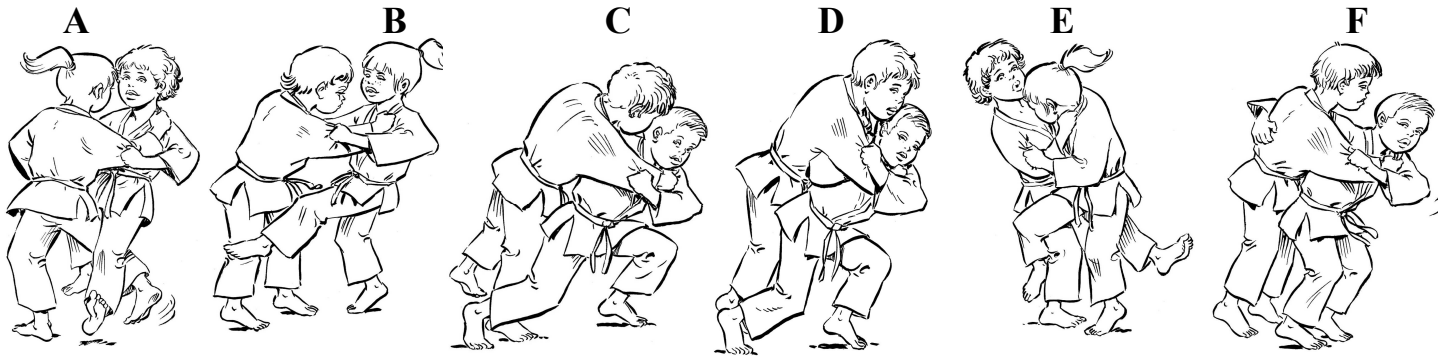
1	Hajime/Matté/Soré madé	11	Jeux Olympiques/Paris 2024/Art martial
2	Ippon/Waza ari/Waza ari awazate Ippon	12	Teddy Riner/David Douillet/Clarisse Abgegnenou
3	Osae Komi/Toketa/Sono mama/Yoshi	13	Shiaï/Compétition/Randori/Combat
4	Rei/Salut/Saluer	14	Dan/Grade/Kata
5	Senseï/Professeur/Japon/Japonais/Jigoro Kano	15	Politesse/Courage/Sincérité/Honneur
6	Judo/Judoka/Judogi/Kimono/	16	Modestie/Contrôle de soi/Amitié/Respect
7	Eri/Revers/Sode/Manche/Obi/Ceinture	17	Fauchage/Faucher/Balayage/Balayer/Barrage
8	Koshi/Hanche/Ashi/Jambe/Te/Main	18	Immobilisation/Clefs de bras/Etranglement
9	Ukemi/Chute/Chuter/Tomber/Renversement	19	Dojo/Salle de judo/Tatami/Tapis
10	Uchi komi/Nage komi/Projection	20	Uke/Tori/Kumi kata/Saisir/Saisie

Nombre de mots:…….

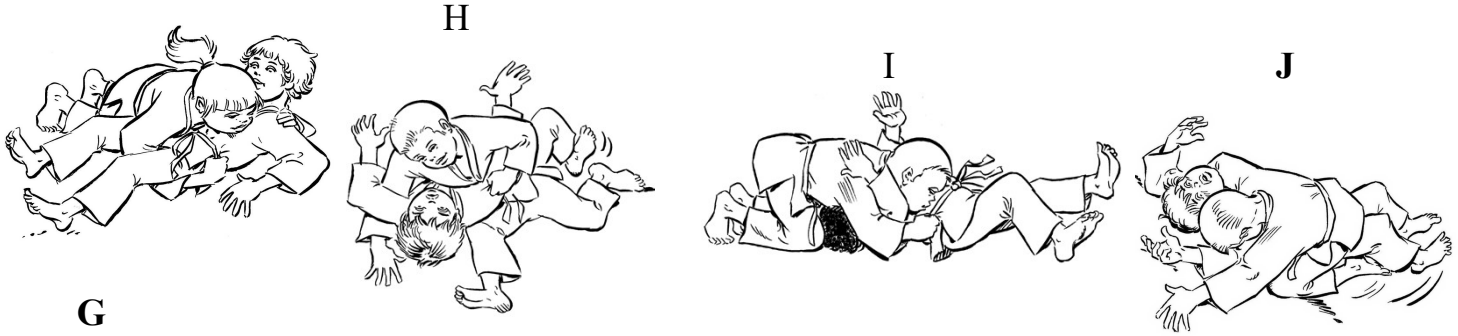
Note n° 2:……../10

C: Labonne image

inscrire la lettre correspondante en face de chaque noms



MOROTE SEOI NAGE	D	HIZA GURUMA	B	O GOSHI	F
OSOTO GARI	E	TAI OTOSHI	C	O UCHI GARI	A



Kuzure Gesa Gatame	H	Tate Shiho Gatame	J
Kami Shiho Gatame	I	Yoko Shiho Gatame	G

Note n° 3:……../10

Total des notes 1 + 2 + 3 = ……../30

Place:…….