



Horaires des cours pour la saison 2025 / 2026

	JUDO	TAISO	SELF DEFENSE / JU-JITSU		
Lundi	17:00-18:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
			19:00-20:00	Cadets , Juniors et Seniors	
Mercredi	16:15-17:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	17:00-18:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	18:00-19:15			Cadets , Juniors et Seniors	
		19:15-20:30		Cadets , Juniors et Seniors	A partir de 15 ans
Vendredi	17:00-18:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00			Mini-poussins confirmés et Poussins débutants	
	19:00-20:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	20:00-21:30			Cadets , Juniors et Seniors	

Prévoir une bouteille d'eau pour les cours

Baby's : (2020-2021)	nés en 2020 => 5 ans en 2025 - nés en 2021 => 4 ans en 2025
Mini-poussins : (2018-2019)	nés en 2018 => 7 ans en 2025 - nés en 2019 => 6 ans en 2025
Poussins : (2016-2017)	nés en 2016 => 9 ans en 2025 - nés en 2017 => 8 ans en 2025
Benjamins : (2014-2015)	nés en 2014 => 11 ans en 2025 - nés en 2015 => 10 ans en 2025
Minimes : (2012-2013)	nés en 2012 => 13 ans en 2025 - nés en 2013 => 12 ans en 2025
Cadets : (2009 à 2011)	nés en 2009 => 16 ans en 2025 - nés en 2010 => 15 ans en 2025 - nés en 2011 => 14 ans en 2025 - nés en 2011 => 14 ans en 2025
Juniors (2006 à 2008)	nés en 2006 => 19 ans en 2025 - nés en 2007 => 18 ans en 2025 - nés en 2008 => 17 ans en 2025 - nés en 2008 => 17 ans en 2025
Seniors : (2005 et avant)	nés en 2005 et avant => 20 ans en 2025 ou plus