



Horaires des cours pour la saison 2026 / 2027

	JUDO	TAISO		
Lundi				
	17:00-18:00		Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00		Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	19:00-20:00		A partir de Poussins (2018) soit poussin 2ème année	Katas sportifs
Mercredi				
	16:15-17:00		Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	17:00-18:00		Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	18:00-19:00		Cadets , Juniors et Seniors	
		19:00-20:00	Cadets , Juniors et Seniors	A partir de 15 ans
Vendredi				
	17:00-18:00		Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00		Mini-poussins confirmés et Poussins débutants	
	19:00-20:00		Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	20:00-21:30		Cadets , Juniors et Seniors	

Prévoir une bouteille d'eau pour les cours

Baby's : (2021-2022)	nés en 2021 => 5 ans en 2026 - nés en 2022 => 4 ans en 2026
Mini-poussins : (2019-2020)	nés en 2019 => 7 ans en 2026 - nés en 2020 => 6 ans en 2026
Poussins : (2017-2018)	nés en 2017 => 9 ans en 2026 - nés en 2018 => 8 ans en 2026
Benjamins : (2015-2016)	nés en 2015 => 11 ans en 2026 - nés en 2016 => 10 ans en 2026
Minimes : (2013-2014)	nés en 2013 => 13 ans en 2026 - nés en 2014 => 12 ans en 2026
Cadets : (2010 à 2012)	nés en 2010 => 16 ans en 2026 - nés en 2011 => 15 ans en 2026 - nés en 2012 => 14 ans en 2026 - nés en 2012 => 14 ans en 2026
Juniors (2007 à 2009)	nés en 2007 => 19 ans en 2026 - nés en 2008 => 18 ans en 2026 - nés en 2009 => 17 ans en 2026 - nés en 2009 => 17 ans en 2026
Seniors : (2006 et avant)	nés en 2006 et avant => 20 ans en 2026 ou plus