



## Horaires des cours pour la saison 2024 / 2025

	JUDO	TAISO	SELF DEFENSE / JU-JITSU		
<b>Lundi</b>	17:00-18:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
			19:00-20:00	Cadets , Juniors et Seniors	
<b>Mercredi</b>	16:15-17:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	17:00-18:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	18:00-19:15			Cadets , Juniors et Seniors	
		19:15-20:30		Cadets , Juniors et Seniors	A partir de 15 ans
<b>Vendredi</b>	17:00-18:00			Baby's et Mini-poussins débutants	A partir de 4 ans révolus
	18:00-19:00			Mini-poussins confirmés et Poussins débutants	
	19:00-20:00			Poussins confirmés, Benjamins et Minimes	
	20:00-21:30			Cadets , Juniors et Seniors	

Prévoir une bouteille d'eau pour les cours

Baby's : (2019-2020)	nés en 2019 => 5 ans en 2024 - nés en 2020 => 4 ans en 2024
Mini-poussins : (2017-2018)	nés en 2017 => 7 ans en 2024 - nés en 2018 => 6 ans en 2024
Poussins : (2015-2016)	nés en 2015 => 9 ans en 2024 - nés en 2016 => 8 ans en 2024
Benjamins : (2013-2014)	nés en 2013 => 11 ans en 2024 - nés en 2014 => 10 ans en 2024
Minimes : (2011-2012)	nés en 2011 => 13 ans en 2024 - nés en 2012 => 12 ans en 2024
Cadets : (2008 à 2010)	nés en 2008 => 16 ans en 2024 - nés en 2009 => 15 ans en 2024 - nés en 2010 => 14 ans en 2024 - nés en 2010 => 14 ans en 2024
Juniors (2005 à 2007)	nés en 2005 => 19 ans en 2024 - nés en 2006 => 18 ans en 2024 - nés en 2007 => 17 ans en 2024 - nés en 2007 => 17 ans en 2024
Seniors : (2004 et avant)	nés en 2004 et avant => 20 ans en 2024 ou plus