

STAGE MULTISPORT AU DOJO !

(à partir de 6ans)



Le JUDOSQ vous propose un stage multisport pendant les vacances le 23 octobre encadré par Christophe (Professeur au JUDOSQ). Ce stage se déroulera au dojo (et éventuellement salle B) de 9h30 à 16h30 (voir programme détaillé ci-dessous).

Programme pour les 2 jours :

Horaire	Activités	Commentaires
9h30-9h45	Accueil	
9h45-11h30    	Sport collectif	Hand/Foot/Rugby/Ultimate (Prévoir chaussures de sport si il fait beau)
11h30-13h00 	Repas	Repas tiré du sac ou possibilité de manger à la maison pour celles et ceux qui le souhaitent
13h00-13h30	Accueil et Temps libre	
13h30-14h30  	Course d'orientation	En intérieur ou extérieur selon la météo
14h30-16h00 	Judo et Jujitsu enfants	Prendre le Judogi
16h00-16h30	Atelier Origami	

Tarif : 18€

⚠ Attention ⚠ Places limités à 20 enfants !

Possibilité de s'inscrire tout de suite ! Règle de premier arrivé, premier servi !
[Le stage sera annulé si moins de 10 personnes](#)

Pour toute inscription ou renseignement merci de contacter directement Christophe par mail :  [**christophe.hay38@gmail.com**](mailto:christophe.hay38@gmail.com) ou par téléphone

 0668730248

En espérant vous voir nombreux ! 